ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 12 | 2023 al 22 | 12 | 2023

2.2. Nombre del encuentro: Mentes ambientales

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ingrid johana Franco - Gestor ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Concienciar a las personas mayores acerca de las buenas practicas ambientales y uso adecuado de las plantas físicas de la comunidad de cuidado mediante actividades lúdicas, con el fin de mitigar los impactos ambientales y riesgos a los participantes del servicio que se puedan originar al interior de la institución.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ACTIVIDAD 1

Concientizar a la población sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y promover comportamientos y decisiones responsables.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1:*Mentes ambientales se desarrolló en tres subactividades, las cuales fueron:caminata ambiental, coloreando ando, aine foro*

Primera sesión 01/12/2023:caminata ambiental se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponia en conocimiento de las personas mayores la realización de una caminata de temática ambiental, el cual se desarrollo en las áreas comunes de la institución. Antes de iniciar con la caminata se les hace una breve charla a los asistentes sobre un medio ambiente libre de bolsas de plastico.

Segunda sesión 15/12/2023: Coloreando ando se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponia en conocimiento de las personas mayores la realización de una charla de temática ambiental, la cual se desarrollo en el área de terapia ocupacional tercer piso, de la comunidad de cuidado con la tematica aves migrantes

Tercera sesión 22/12/2023: cine foro ambiental: que es un subactividad dentro de la actividad principal llamada Mentes ambientales. Inicialmente se les hizo una invitación a las personas mayores a través del altoparlante para que se dirigieran al sitio de encuentro sala de tv tercer piso de la comunidad de cuidado, Luego de que los participantes concurrieran al sitio de encuentro, la responsable ambiental da una breve charla sobre la importancia de los parques naturales.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Primera sesión 01/12/2023: Después de la breve charla realizada por la gestora ambiental, se inicia la caminata ambiental durante el recorrido la gestora ambiental hablo de la importancia de un ambiente libre de bolsas de plastico, La importancia de tener un medio ambiente libre de bolsas de plástico es significativa y se relaciona con diversos aspectos ambientales, sociales y económicos.
Reducción de la contaminación: Las bolsas de plástico son una fuente importante de contaminación ambiental. Tardan cientos de años en descomponerse y, durante ese tiempo, pueden liberar sustancias químicas dañinas en el suelo y el agua, afectando negativamente a la flora y fauna.
Conservación de recursos: La producción de bolsas de plástico implica la extracción de recursos naturales, como el petróleo, y utiliza una cantidad significativa de energía. Al reducir el uso de bolsas de plástico, se disminuye la demanda de estos recursos no renovables.
Protección de la vida marina: Las bolsas de plástico a menudo terminan en los océanos y mares, representando una amenaza para la vida marina. Los animales pueden ingerirlas accidentalmente o quedar atrapados en ellas, lo que puede tener consecuencias fatales para la fauna marina.
Fomento de la biodiversidad: Al reducir la contaminación plástica, se contribuye a la preservación de los ecosistemas y se promueve la biodiversidad. Los entornos más limpios permiten que las especies prosperen y mantengan sus hábitats naturales.
Cambio en la conciencia social: La adopción de prácticas más sostenibles, como la eliminación de bolsas de plástico, puede aumentar la conciencia ambiental en la sociedad. Esto puede llevar a cambios de comportamiento más amplios hacia estilos de vida más sostenibles y respetuosos con el medio ambiente.
Estímulo a la economía circular: La reducción de bolsas de plástico puede fomentar el desarrollo de alternativas más sostenibles, como bolsas reutilizables o biodegradables. Esto promueve la transición hacia una economía circular, en la que se reduce el desperdicio y se fomenta la reutilización de recursos.
Mejora en la calidad del aire y del suelo: La fabricación y descomposición de bolsas de plástico pueden liberar sustancias químicas nocivas en el aire y el suelo. Al eliminar o reducir estas bolsas, se contribuye a mejorar la calidad del aire y a proteger la salud de los ecosistemas terrestres.
En resumen, un medio ambiente libre de bolsas de plástico es esencial para preservar la salud del planeta y garantizar un futuro sostenible para las generaciones venideras. Adoptar prácticas y políticas que reduzcan el uso de plásticos es crucial para abordar los desafíos ambientales actuales.
. En esta sesión participaron (15) personas mayores.

Seguna sesión 15/12/2023: Después de la breve charla realizada por la gestora ambiental, se procedo a pasar dibujos a las personas mayores ytos realiza una breve charla de las aves migratorias Las aves migratorias desempeñan un papel crucial en los ecosistemas globales y tienen una importancia significativa en varios aspectos. Aquí se destacan algunas de las razones más relevantes:
Diversidad biológica: Las aves migratorias contribuyen a la biodiversidad al habitar y utilizar diferentes regiones durante su ciclo de vida. Esto promueve la variabilidad genética y la adaptación a distintos entornos, lo que es esencial para la salud y la resiliencia de los ecosistemas.
Control de plagas: Muchas aves migratorias se alimentan de insectos y otros invertebrados, ayudando a controlar poblaciones de plagas. Su presencia en diferentes áreas geográficas en momentos específicos del año puede ayudar a mantener equilibradas las poblaciones de organismos perjudiciales para la agricultura y otros cultivos.
Polinización: Algunas aves migratorias, como los colibríes, desempeñan un papel importante en la polinización de plantas. Al transportar polen de una flor a otra durante sus migraciones, contribuyen a la reproducción de diversas especies vegetales, lo que es esencial para la producción de alimentos y la salud de los ecosistemas.
Ciclo de nutrientes: Las aves migratorias transportan nutrientes entre diferentes ecosistemas. Por ejemplo, las aves marinas que anidan en islas pueden transportar nutrientes de los océanos a las zonas terrestres, enriqueciendo así los suelos y favoreciendo el crecimiento de la vegetación.
Indicadores de salud ambiental: Las aves migratorias son sensibles a cambios en el medio ambiente. Su presencia, rutas migratorias y comportamientos pueden actuar como indicadores tempranos de problemas ambientales, como la pérdida de hábitat, cambios climáticos o contaminación.
Recreación y turismo: La observación de aves migratorias es una actividad popular en todo el mundo. La presencia de estas aves atrae a turistas y entusiastas de la naturaleza, generando oportunidades económicas a través del turismo sostenible.
Conexiones globales: Las aves migratorias conectan diferentes regiones del planeta. Sus rutas de migración pueden cruzar continentes y océanos, lo que destaca la interconexión de los ecosistemas a nivel mundial. La conservación de estas aves implica la cooperación internacional y el reconocimiento de la importancia de mantener hábitats saludables en múltiples regiones.
La conservación de las aves migratorias es esencial para preservar la estabilidad y la funcionalidad de los ecosistemas en todo el mundo. Los esfuerzos para proteger sus rutas migratorias, hábitats de reproducción y alimentación, y abordar las amenazas a su supervivencia contribuyen no solo a la preservación de estas especies, sino también a la salud global del medio ambiente, contando con la participación (14) personas mayores.

Tercera sesión 22/12/2023: Despues de una breve charla sobre los parques naturales la gestora ambiental proyecta el documental llamado "Tairona parque nacional de Colombia" el cual habla, Los parques naturales desempeñan un papel fundamental en la conservación de la biodiversidad, la protección de los ecosistemas y la provisión de numerosos beneficios para la sociedad. Aquí se detallan algunas de las razones más destacadas sobre la importancia de los parques naturales:
Conservación de la biodiversidad: Los parques naturales albergan una amplia variedad de especies vegetales y animales, incluyendo muchas que pueden ser endémicas o en peligro de extinción. Estos espacios protegidos actúan como refugios seguros para preservar la diversidad biológica y mantener poblaciones saludables de flora y fauna.
Protección de ecosistemas clave: Los parques naturales suelen incluir una variedad de ecosistemas, como bosques, humedales, montañas y costas. La conservación de estos ecosistemas es esencial para mantener el equilibrio ambiental y garantizar el funcionamiento adecuado de los ciclos naturales, como el ciclo del agua y del carbono.
Preservación de hábitats naturales: Los parques naturales protegen hábitats naturales críticos para numerosas especies. Esto incluye áreas de reproducción, alimentación y migración de diversas formas de vida, desde aves migratorias hasta mamíferos terrestres y marinos.
Recreación y turismo sostenible: Los parques naturales proporcionan oportunidades para la recreación al aire libre y el turismo sostenible. La belleza natural, los paisajes escénicos y la diversidad biológica atraen a visitantes, generando ingresos económicos para las comunidades locales y conciencia sobre la importancia de la conservación.
Investigación científica: Los parques naturales ofrecen entornos naturales únicos y valiosos para la investigación científica. Los científicos estudian la flora, la fauna, los procesos ecológicos y los impactos del cambio climático en estos espacios para mejorar nuestra comprensión de la naturaleza y desarrollar estrategias de conservación más efectivas.
Educación ambiental: Los parques naturales sirven como aulas vivas donde las personas pueden aprender sobre la naturaleza, la ecología y la importancia de la conservación. Las actividades educativas y los programas interpretativos fomentan la apreciación del entorno natural y promueven comportamientos más sostenibles.
Regulación del clima: Los bosques presentes en muchos parques naturales ayudan a regular el clima al absorber dióxido de carbono durante la fotosíntesis. Además, los ecosistemas naturales contribuyen a la estabilidad climática al influir en patrones climáticos locales y regionales.
Control de inundaciones y calidad del agua: Los parques naturales desempeñan un papel crucial en la gestión del agua. Los bosques, humedales y otros ecosistemas pueden reducir el riesgo de inundaciones al absorber agua y actuar como esponjas naturales. También filtran y purifican el agua, mejorando la calidad del suministro de agua dulce.
Preservar y gestionar de manera sostenible los parques naturales es esencial para garantizar que continúen ofreciendo estos beneficios cruciales a las generaciones presentes y futuras. La conservación efectiva de estos espacios requiere la colaboración entre gobiernos, comunidades locales, organizaciones no gubernamentales y la sociedad en general.
participando (13) personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Primera sesión: después la caminata, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el qua las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

Segunda sesión: Después de que terminara la charla por parte de la gestora ambiental, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando los graves problemas que causa de no cuidar la capa de ozono

Tercera sesión: despues de terminar la actividad, las personas mayores manifiestan el agrado por lo aprendido, resaltando la gestora ambiental acerca de las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir al cuidado del medio ambiente.

3.4 RECURSOS

Materiales:	Humanos:
Gel antibacterial Sillas áreas verdes Computador Proyector de video	Personas mayores Gestor ambiental

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje con los temas abordados se identifico que las personas mayores dia a dia se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad mentes ambientales es de sus gustos o intereses contando con la participacion de (42) personas mayores.

CRUZ ROCIO ARBOLEDA
CC: 41.490.837.

Nombre del profesional que evalua:

Hna Maria Flor Elba Zuluaga Duque

Coordinadora Hna. Maria Flor Elba Zuluaga Duque


Hogar Francisco y Clara
Fusagasugá
dic 01,2023 10:40:00 a. m.


15/12/2023 10:35:53 a.m.
Fusagasugá Hogar Francisco y Clara


PATIO 4
Hogar Francisco y Clara
Fusagasugá
dic 22,2023 02:25:00 p. m.